

## 21. Altenaer Triathlon am 22. Juni 2008

## Ergebnisliste

### Einsteigertriathlon 300m - 9.6km - 2.6km

### Männer

| Platz | Nr. | Name Vorname        | Verein/*Ort         | Endzeit | AK  | Pl. | AK | Pl.     | S       | Schwimmen | Pl.     | R       | Rad     | Pl.n.R  | nach Rad | Pl. | I. | Laufen |
|-------|-----|---------------------|---------------------|---------|-----|-----|----|---------|---------|-----------|---------|---------|---------|---------|----------|-----|----|--------|
| 1     | 48  | Ambaum Holger       | RSG Märkisches Sau  | 0:37:20 | M35 | 1   | 1  | 1       | 0:05:29 | 1         | 0:19:18 | 1       | 0:24:47 | 1       | 0:12:32  |     |    |        |
| 2     | 39  | Kuhlemann Christoph | Mark E              | 0:43:53 | MHK | 1   | 3  | 0:07:58 | 2       | 0:22:50   | 2       | 0:30:49 | 2       | 0:13:04 |          |     |    |        |
| 3     | 49  | Feustel Jürgen      | * 58511 Lüdenscheid | 0:51:30 | M35 | 2   | 4  | 0:09:25 | 3       | 0:26:53   | 4       | 0:36:19 | 3       | 0:15:10 |          |     |    |        |
| 4     | 46  | Nüsken Rainer       | DRK Altena          | 0:57:09 | M30 | 1   | 2  | 0:06:31 | 4       | 0:29:20   | 3       | 0:35:52 | 4       | 0:21:17 |          |     |    |        |

## 21. Altenaer Triathlon am 22. Juni 2008

## Ergebnisliste

### Einsteigertriathlon 300m - 9.6km - 2.6km

### Frauen

| Platz | Nr. | Name Vorname      | Verein/*Ort         | Endzeit | AK | Pl. | AK | Pl. | S       | Schwimmen | Pl.     | R | Rad     | Pl.n.R | nach Rad | Pl. | I. | Laufen |
|-------|-----|-------------------|---------------------|---------|----|-----|----|-----|---------|-----------|---------|---|---------|--------|----------|-----|----|--------|
| 1     | 47  | Hellmann Marnie   | * 58507 Lüdenscheid | 0:44:15 | W  | H   | 1  | 1   | 0:06:59 | 2         | 0:23:07 | 1 | 0:30:06 | 1      | 0:14:08  |     |    |        |
| 2     | 40  | Heitmann Heindrun | * 58706 Menden      | 0:46:57 | W  | 40  | 1  | 3   | 0:07:57 | 1         | 0:22:44 | 2 | 0:30:42 | 2      | 0:16:15  |     |    |        |
| 3     | 50  | Blach Daniela     | * 58769 Nachrodt    | 0:54:51 | W  | 30  | 1  | 2   | 0:07:04 | 3         | 0:28:03 | 3 | 0:35:08 | 3      | 0:19:42  |     |    |        |