

21. Altenaer Triathlon am 22. Juni 2008

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	6	Glasow Andreas	SSG Altena	1:00:21	M45	1	3	0:09:32	2	0:32:18	2	0:41:50	1	0:18:30				
2	8	Sartory Markus	SSG Altena	1:01:15	M40	1	4	0:09:43	3	0:32:23	3	0:42:07	2	0:19:08				
3	10	Kowalke Jörg	TV Stadt.Ralmede	1:01:16	MHK	1	7	0:10:32	1	0:31:17	1	0:41:50	3	0:19:26				
4	4	Glörfeld Lars	SSG Altena 08/47	1:09:50	MJun	1	1	0:08:34	5	0:37:05	4	0:45:39	5	0:24:10				
5	12	Turck Collin	* Altena	1:11:25	MHK	2	10	0:11:56	4	0:37:02	6	0:48:58	4	0:22:26				
6	11	Schneider Frank	TS Evingsen	1:15:06	M45	2	9	0:11:34	7	0:38:27	7	0:50:01	6	0:25:05				
7	9	Patent Volker	Gut Nass Altena	1:15:11	M45	3	5	0:10:20	6	0:37:56	5	0:48:16	8	0:26:55				
8	7	Lipka Andre	Gut Naß Altena	1:19:52	M30	1	2	0:09:05	10	0:45:09	9	0:54:15	7	0:25:37				
9	1	Benz Helmut	SSG Altena	1:21:34	M50	1	8	0:10:39	8	0:41:43	8	0:52:22	10	0:29:11				
10	5	Laser Michael	xXx	1:24:51	M40	2	11	0:13:59	9	0:43:42	11	0:57:42	9	0:27:09				
11	3	Gerland Dominik	SSG Altena	1:29:47	MHK	3	6	0:10:29	11	0:46:50	10	0:57:20	11	0:32:27				

21. Altenaer Triathlon am 22. Juni 2008

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
1	2	Flusche Gundula	TSV Altena	1:16:19	WHK	1	1	1	0:10:23	1	0:40:30	1	0:50:54	1	0:25:24			