

Finishergabe und Siegerehrung aller Klassen

23. mark 

Energie, die bewegt.

TRIATHLON

- Der Triathlon im Sauerland -


LEISTUNG + FAIR PLAY
– Energie für Ihr Ziel

www.mark-e-triathlon.de

mark 

Energie, die bewegt.

UNSERE STARKEN
WERBEPARTNER

wenn's um Geld geht
 Vereinigte Sparkasse
im Märkischen Kreis


sailfish

BRÜNINGHAUS
DRAHT 

23. mark 
TRIATHLON
- Der Triathlon im Sauerland -

27. Juni 2010

Einsteiger Distanz
300-9-2,5

Volkstriathlon & Staffel
500-18-4,5

Ligen
1000-36-9

Freibadgelände Dahle in Altena

www.mark-e-triathlon.de

Veranstalter	Mark-E AG Hagen	
Ausrichter	SSG Altena o8/47 e. V.	
Ort	Freibadgelände in Dahle, Mondhahnstr. Altena	
Datum	27. Juni 2010	
Anmeldeschluss	20. Juni 2010	
Limit	300 Starter (inklusive Ligen)	
Genehmigung	Die Veranstaltung ist durch den NRWTV genehmigt.	
Distanzen	0,3/9/2,5 km	Einsteigertri
	0,5/18/4,5 km	Volks, Staffeln, Altenaer Stadtmeisterschaften
	1/36/9 km	Ligen (kein offenes Feld)
Zeitnahme	Championchip	
Mindestalter	14 Jahre	
Siegerehrung	Siegerehrung offene Klasse. Ebenso Altersklassenehrung gem. DTU Sportordnung. (Klassen mit weniger als 3 Teilnehmern werden mit nächsten Altersklasse zusammen gefasst.) Jeder Teilnehmer (außer Liga) bekommt eine Urkunde.	

Schwimmen Geschwommen wird im beheizten 50 m Freibad, 5 Bahnen stehen zur Verfügung und sind durch Leinen abgetrennt. Das Tragen von Neoprenanzügen ist nicht erlaubt.

Radfahren Doppelwendepunktstrecke, mit durchgängig leichtem Gefälle bzw. leichter Steigung. Es gilt die StVO, die Strecke ist optimal durch Polizei und THW abgesichert und teilweise gesperrt. Absolutes Windschattenverbot! Verstöße werden von Kampfrichtern per Motorrad überwacht und geahndet! Auf der Radstrecke wird keine Verpflegung angeboten.

Laufen Doppelwendepunktstrecke Die durchgängig asphaltierte Laufstrecke bietet mehrere knackige Steigungen, Verpflegung in Form von Wasser jeweils an den Wendepunkten.

Klasseneinteilung gemäß DTU Sportordnung
Altersklasseneinteilung beim Staffelttriathlon:

Schüler	12 – 18 Jahre (Radfahrer mind. 14 Jahre)
A	bis 60 Jahre
B	61 – 80 Jahre
C	81 – 100 Jahre
D	101 – 120 Jahre
E	121 – 140 Jahre
F	141 – 160 Jahre
G	161 Jahre und älter

In den Altersklassen A bis G wird das Alter der drei Teilnehmer/innen addiert. Einzelwertungen erfolgen in der jeweiligen Altersklasse getrennt in männliche, weibliche und mixed Mannschaften, wobei bei den mixed Mannschaften nicht noch einmal zwischen Mannschaften mit zwei Männern bzw. zwei Frauen unterschieden wird.

Startgeld	Einsteigertriathlon / Volkstriathlon:	18 €
	Staffeln:	36 €
	Schülerstaffeln:	24 €
	Realtime Championchip-Leihgebühr :	3 €
	Nachmeldegebühr:	5 €

Meldung an:
 Mirco Gluth
 Ringstr. 31
 58675 Hemer
 Telefon: 0175/4623074
 mirco.gluth@mark-e-triathlon.de
 oder bequem online anmelden:
www.mark-e-triathlon.de

Zeitplan

09:00 Uhr	Staffelttriathlon mit Stadtmeisterschaften und Einsteigertriathlon
09:20 Uhr	Volkstriathlon Lauf 1
09:40 Uhr	Volkstriathlon Lauf 2
ab 10:10 Uhr	Ligen
ab 13:00 Uhr	Ehrung ALLER Klassen

Wettkampfbesprechung findet separat 10 Minuten vor jedem Lauf statt.

Die Startunterlagen können am Veranstaltungstag von 7:30 Uhr bis 8:30 Uhr im Wettkampfbüro abgeholt werden (Ligaeincheckzeiten werden separat bekannt gegeben).

Das Startgeld, eventuell die Gebühr für den Championchip und die Nachmeldegebühr überweisen Sie bitte auf das Konto:
 SSG Altena, Konto Nr. 87 411 146, Vereinigte Sparkasse im Märkischen Kreis, BLZ: 458 510 20, mit dem Kennwort: Mark E Tri + „Vor- und Zuname“
 Die Anmeldung ist erst mit der Bezahlung vollständig und gültig. Wird die Bezahlung der Meldegebühr erst nach dem Meldeschluss geleistet, wird die Nachmeldegebühr fällig!!!

Die Aufnahme in die Online-Starterliste auf www.mark-e-triathlon.de gilt als Meldebestätigung. Durch die Zahlung erkennt der Teilnehmer/in die Wettkampfbedingungen und den Haftungsausschluss des Veranstalters und die DTU-Ordnung (insbesondere die Sport- und Dopingbestimmungen) an.